

RETO Universitarios

OrientaNova

Misión 1: Planificar

1. Lista de fechas de los exámenes:

Asignatura	Fecha examen	Fecha trabajos

2. Analiza el contenido de cada asignatura detenidamente:

- Elabora un índice de contenidos (temas y apartados) por cada asignatura.
 - Señala el contenido que entra con un color, con otro lo que no entra.
 - Destaca las partes que consideras son más importantes para el examen.
 - Código de colores de dificultad de cada tema/apartado.
- Calcula el tiempo aproximado (en días) para preparar cada tema.

3. Planifica tu tiempo:

- Coge un calendario (en papel o el calendario de tu Smartphone).
Calendario mensual - <http://www.orientanova.com/calendarios-planificacion-de-estudio/>
Planning semanal - <http://www.orientanova.com/planning-semanal-de-estudio/>
- Ubica las fechas de los exámenes en los días que correspondan.
- Establece qué días estudiarás más, qué días estudiarás menos y qué días no estudiarás.
- Selecciona qué asignatura/s estudiarás cada día.
- Conforme a tu índice de contenidos – reparte los contenidos entre los días para cada una de las asignaturas.