



## Taller Técnicas de Estudio

ORIENTANOV

Ester Ruiz - [www.orientanova.com](http://www.orientanova.com)



## RUTINA DE ESTUDIO

### PASO A PASO



**Llegamos a casa con la mochila**

**¿Qué es lo primero que tengo que hacer?**



**CONSULTAR HORARIO ESTUDIO**



## PREPARAR LUGAR ESTUDIO

Es importante que cumpla con unos requisitos para poder concentrarse.



## REQUISITOS DEL LUGAR DE ESTUDIO



Limpio y ordenado

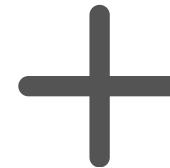
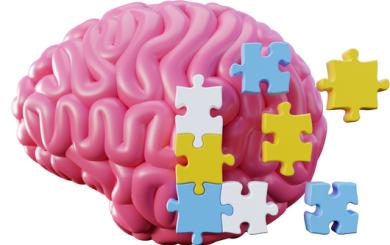


Luminoso



Cómodo

## Para recordar mejor...

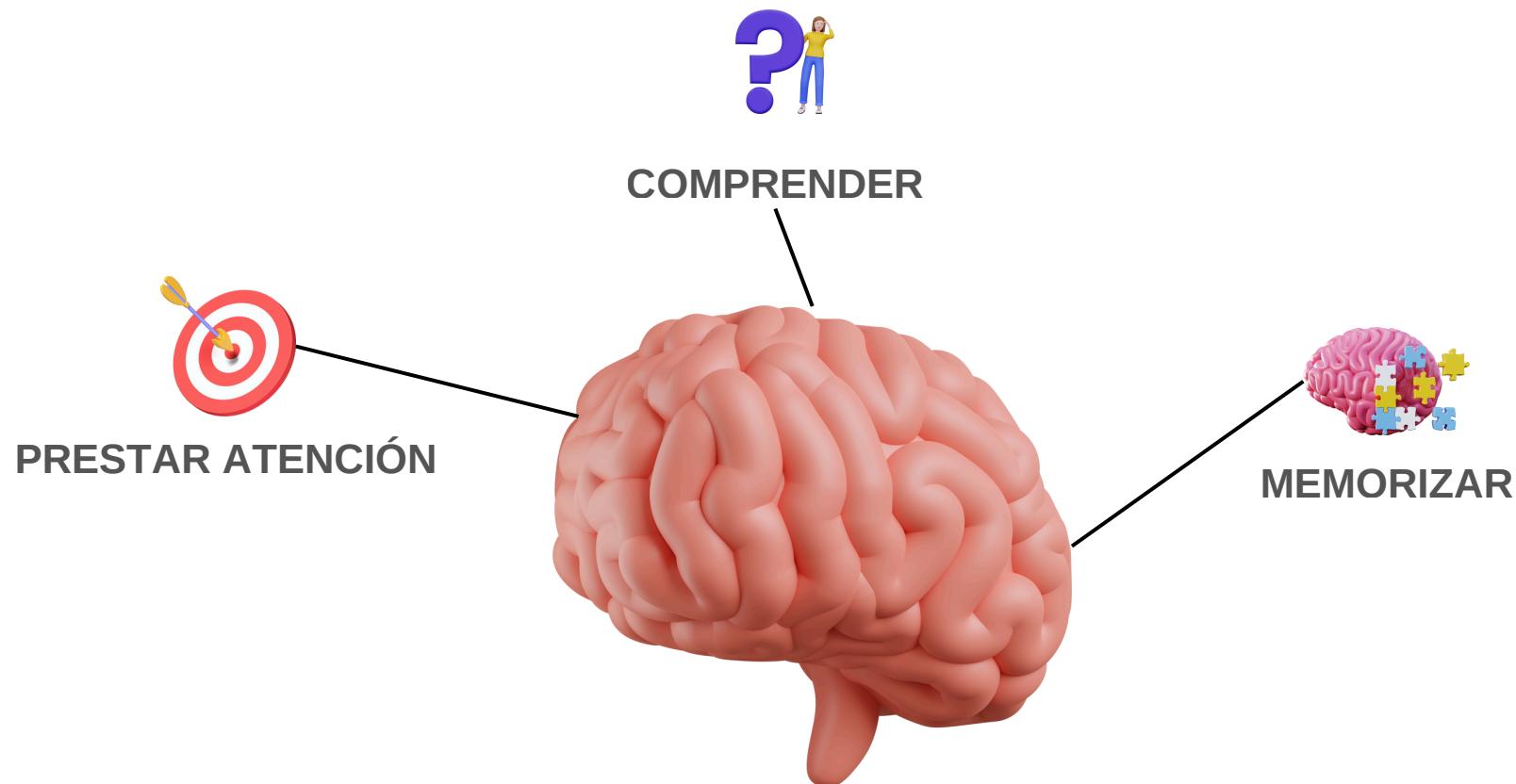


**MEMORIA A  
LARGO PLAZO**

**ATENCIÓN**

**COMPRENSIÓN**

# ¿Qué necesita tu cerebro?





## ORGANIZAR EL ESTUDIO

- 3 Ejercicios de matemáticas.
- Estudiar de biología.
- 2 Ejercicios de inglés.

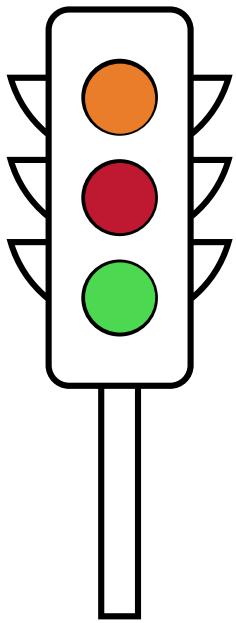


### Ejemplo:

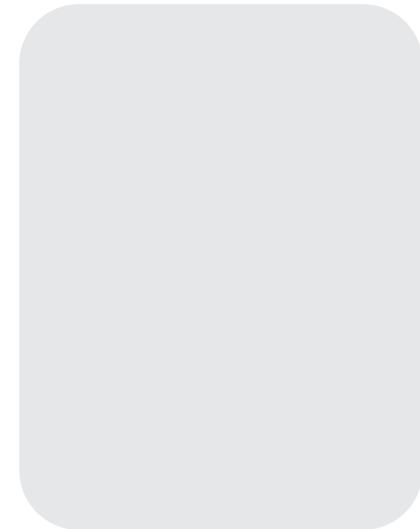
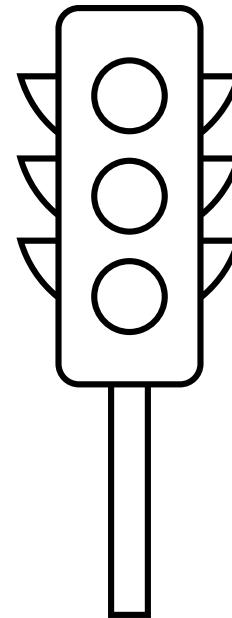
- 3 Ejercicios de matemáticas.
- Estudiar de biología.
- 2 Ejercicios de inglés.

- Fácil
- Difícil
- Intermedia

# Ordenamos las tareas



- 1<sup>a</sup> Siempre la intermedia**  
**Inglés**
- 2<sup>o</sup> Siempre la más difícil**  
**Biología**
- 3<sup>a</sup> Siempre la más fácil**  
**Matemáticas**



## MÁXIMA ATENCIÓN

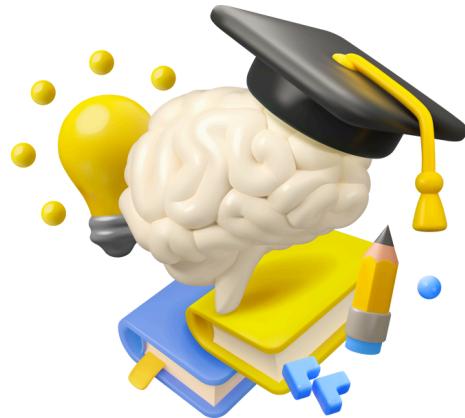


Es muy importante que te puedas concentrar al máximo en tus tareas.

5

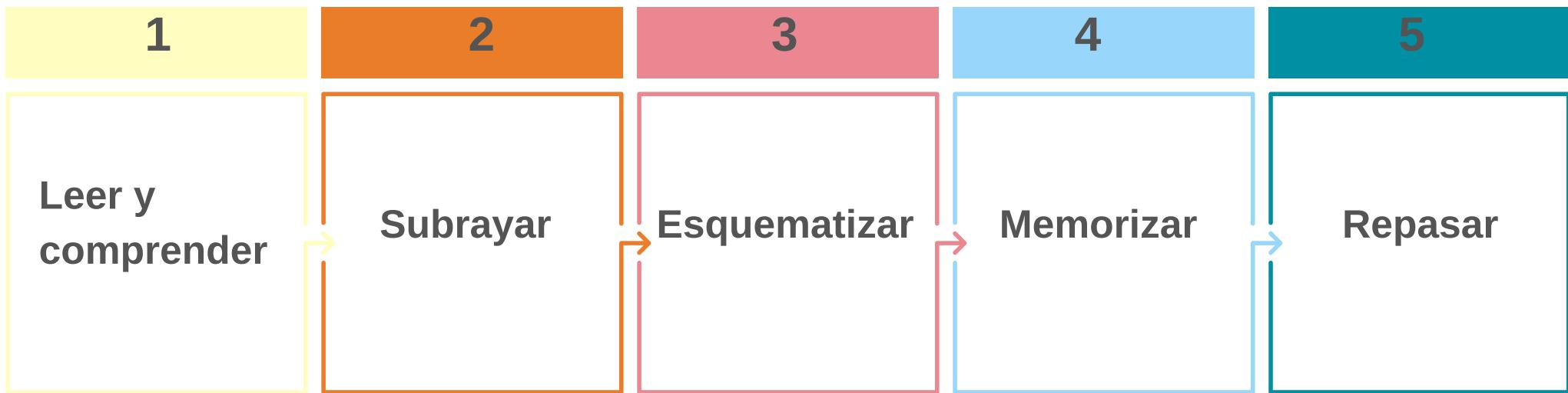


**¡EMPEZAR A ESTUDIAR!**



**PASO A PASO PARA UN ESTUDIO ACTIVO**

## MÉTODO DE ESTUDIO ACTIVO

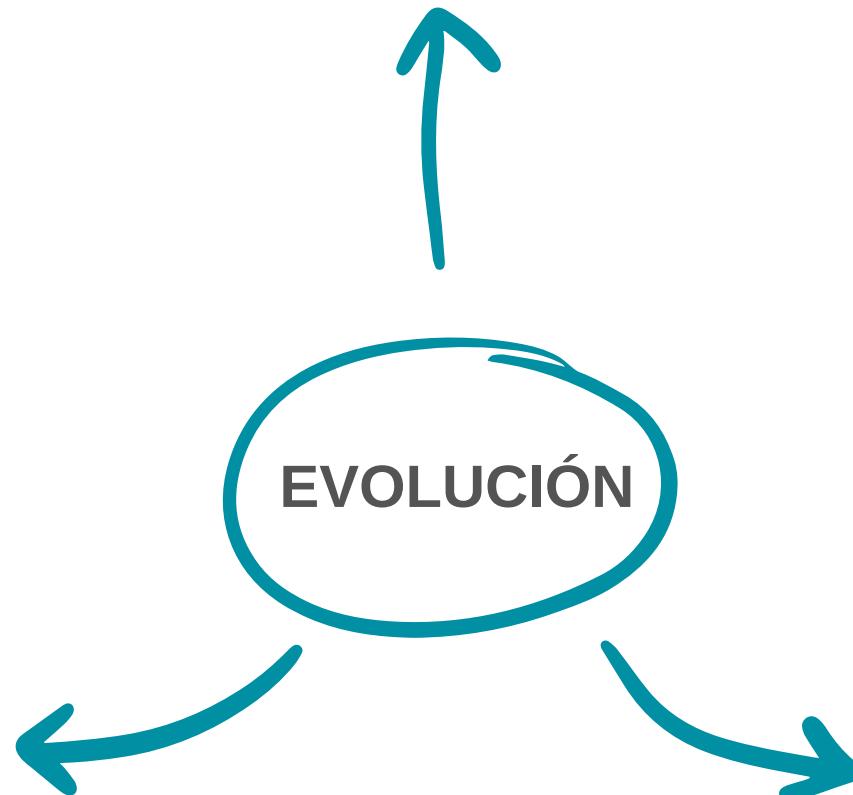




**LEER Y COMPRENDER**



## ACTIVIDAD: 3 Palabras relacionadas





**ACTIVIDAD: Conecta estas 3 palabras en una frase**

**SOL**

**PLANETA**

**GRAVEDAD**



## LEER Y COMPRENDER

Un ecosistema es un lugar donde seres vivos, como plantas y animales, interactúan entre sí y con el ambiente, como el agua, el suelo y el clima, formando un equilibrio natural. Existen diferentes tipos de ecosistemas, como los bosques, los desiertos, las montañas y los océanos. Cada ecosistema tiene un clima diferente y distintas especies de animales y plantas. Por ejemplo, en el desierto hay plantas como los cactus, y animales adaptados al calor, como los camellos. En el bosque, hay árboles altos, ardillas y muchas aves. La interacción entre los seres vivos y el entorno mantiene el equilibrio del ecosistema.



**SUBRAYAR**



## SUBRAYAR

Un ecosistema es un lugar donde seres vivos, como plantas y animales, interactúan entre sí y con el ambiente, como el agua, el suelo y el clima, formando un equilibrio natural. Existen diferentes tipos de ecosistemas, como los bosques, los desiertos, las montañas y los océanos. Cada ecosistema tiene un clima diferente y distintas especies de animales y plantas. Por ejemplo, en el desierto hay plantas como los cactus, y animales adaptados al calor, como los camellos. En el bosque, hay árboles altos, ardillas y muchas aves. La interacción entre los seres vivos y el entorno mantiene el equilibrio del ecosistema.



## ESQUEMAS Y RESÚMENES



# ESQUEMATIZAR





MEMORIZAR



MEMORIA

ORIENTANOA

# *Estrategias*



Reglas mnemotécnicas



Repetición



Estudio activo



[www.orientanova.com](http://www.orientanova.com)



## MEMORIZAR

ORIENTANOA

**Crear una frase para recordar los tipos de ecosistemas:  
Bosque, Desierto, Montaña, Océano.**

**Iniciales: frase y palabra**



REPASAR



**Repasar en voz alta. Explicando**

**Simulacro de examen**

**Detecta puntos claves e información que va floja**





**NO ES MEJOR ESTUDIANTE EL  
QUE MÁS ESTUDIA, SINO EL QUE  
ESTUDIA MEJOR**



**¡HASTA PRONTO!**



[www.orientanova.com](http://www.orientanova.com)



[@escueladepadresorientanova](https://www.instagram.com/escueladepadresorientanova)



[escueladepadresorientanova](https://www.youtube.com/escueladepadresorientanova)