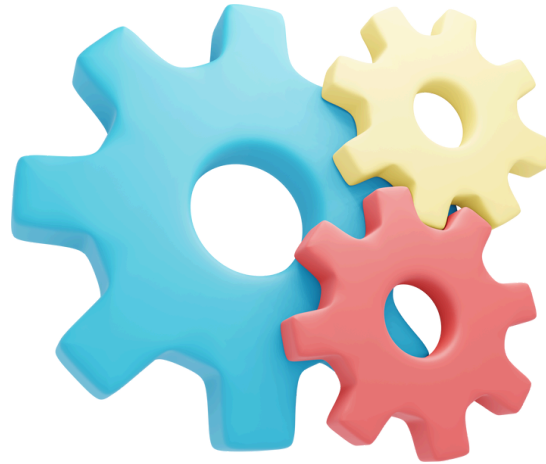




Taller Técnicas de Estudio

ORIENTANOVA

Ester Ruiz - www.orientanova.com



RUTINA DE ESTUDIO

PASO A PASO



Llegamos a casa con la mochila

¿Qué es lo primero que tengo que hacer?



CONSULTAR HORARIO ESTUDIO



PREPARAR LUGAR ESTUDIO

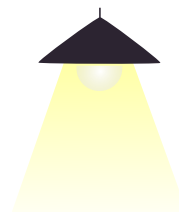
Es importante que cumpla con unos requisitos para poder concentrarse.



REQUISITOS DEL LUGAR DE ESTUDIO



Limpio y ordenado

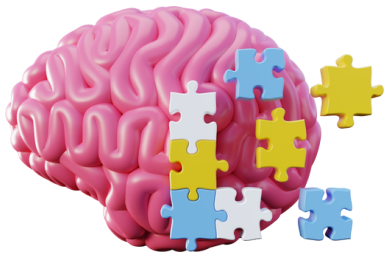


Luminoso



Cómodo

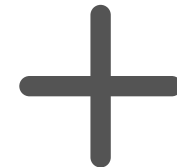
Para recordar mejor...



MEMORIA A
LARGO PLAZO

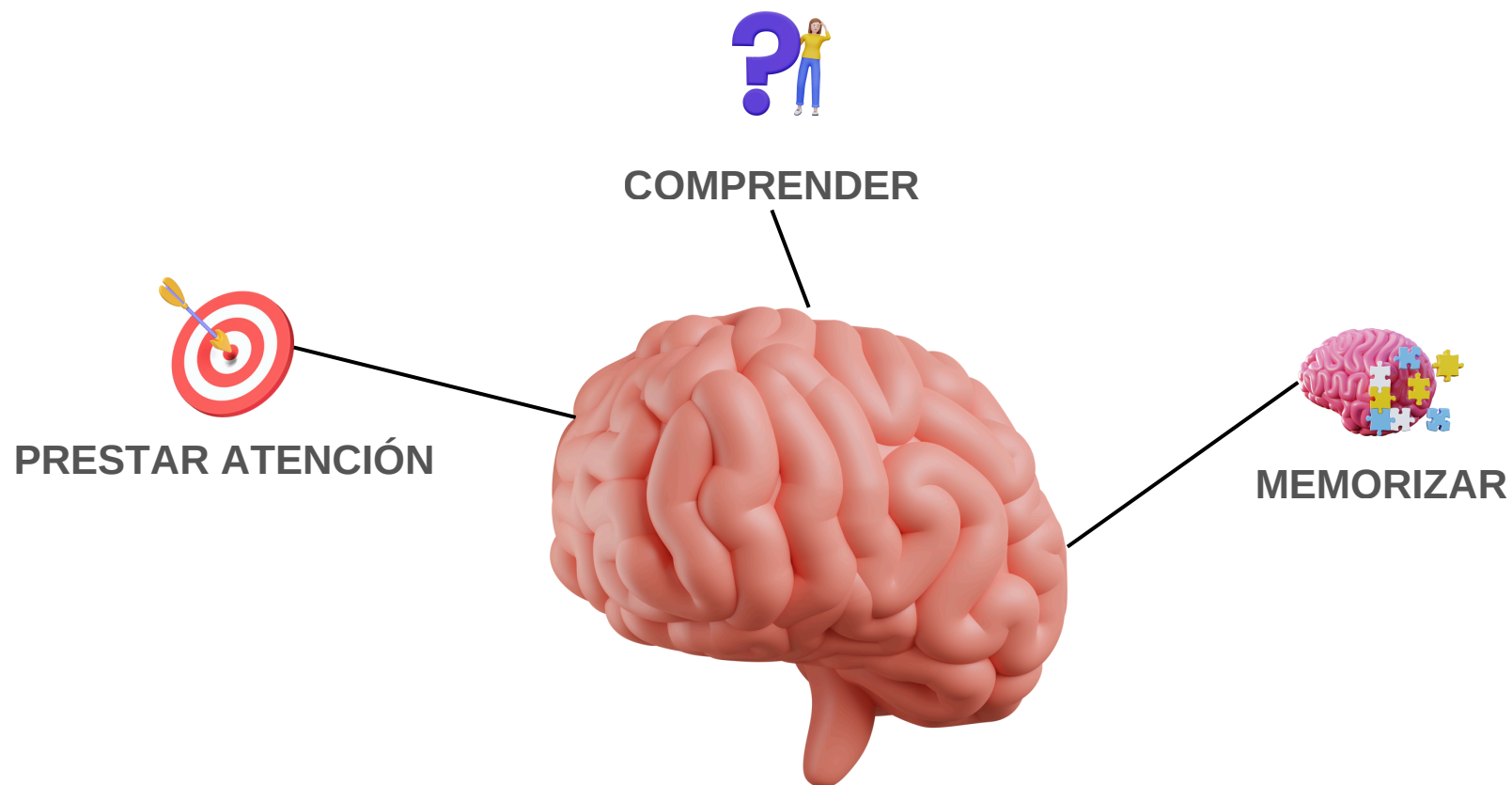


ATENCIÓN



COMPRENSIÓN

¿Qué necesita tu cerebro?





ORGANIZAR EL ESTUDIO

- ☐ 3 Ejercicios de matemáticas.
- ☐ Estudiar de biología.
- ☐ 2 Ejercicios de inglés.

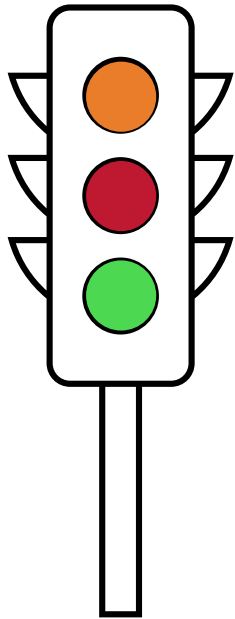


Ejemplo:

- ☒ 3 Ejercicios de matemáticas.
- ☒ Estudiar de biología.
- ☒ 2 Ejercicios de inglés.

- ☒ Fácil
- ☐ Difícil
- ☐ Intermedia

Ordenamos las tareas



1ª Siempre la intermedia

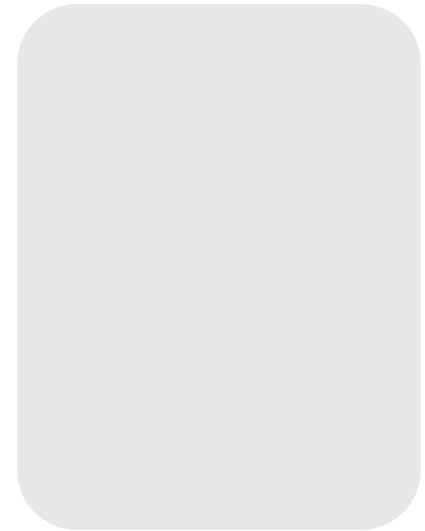
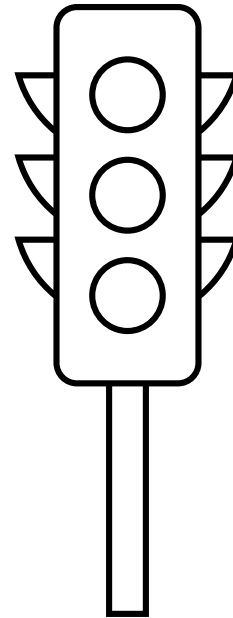
Inglés

2º Siempre la más difícil

Biología

3ª Siempre la más fácil

Matemáticas





MÁXIMA ATENCIÓN

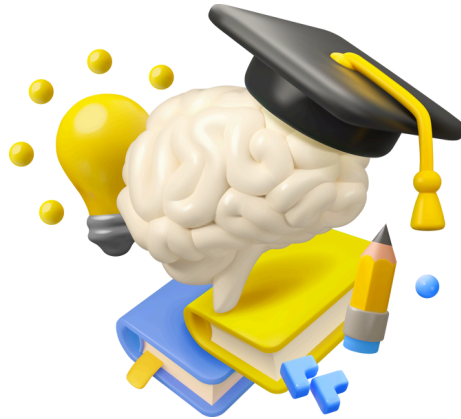


Es muy importante que te puedas concentrar al máximo en tus tareas.



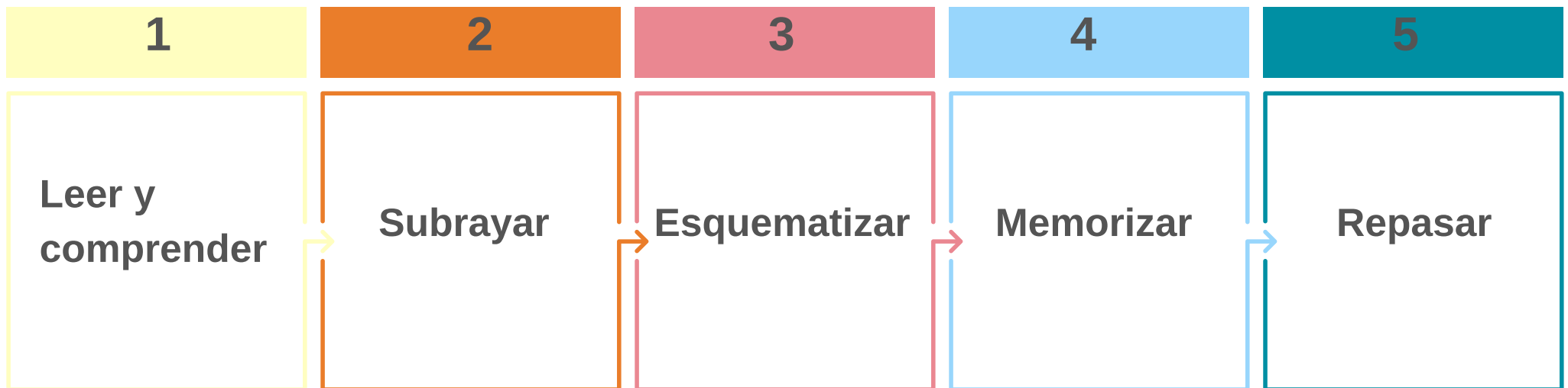
¡EMPEZAR A ESTUDIAR!

www.orientanova.com



PASO A PASO PARA UN ESTUDIO ACTIVO

MÉTODO DE ESTUDIO ACTIVO

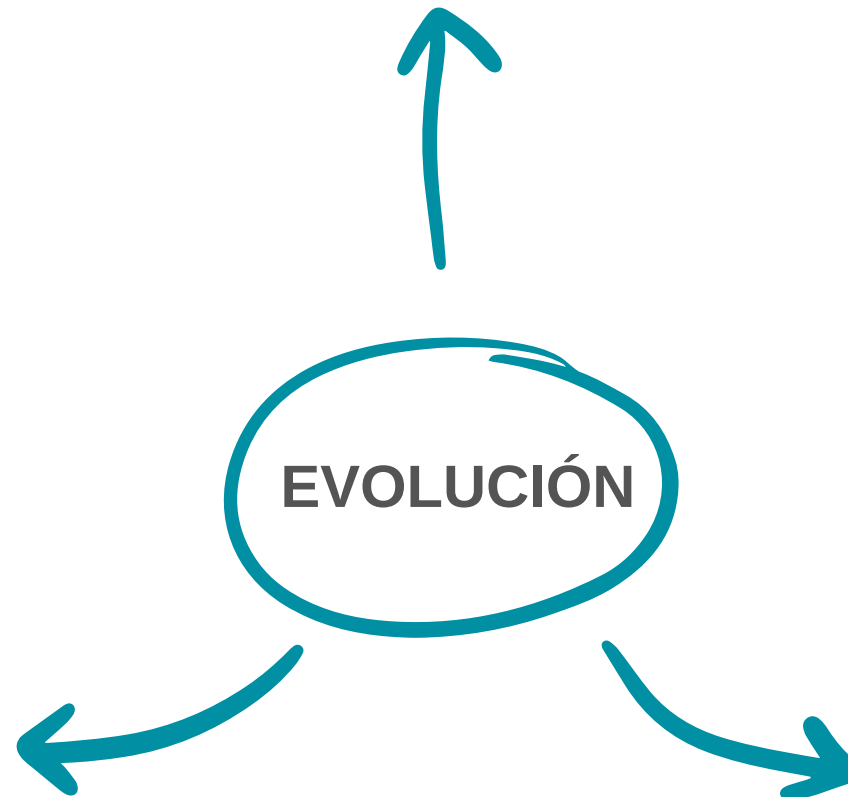




LEER Y COMPRENDER



ACTIVIDAD: 3 Palabras relacionadas





ACTIVIDAD: Conecta estas 3 palabras en una frase

SOL

PLANETA

GRAVEDAD



LEER Y COMPRENDER

Un ecosistema es un lugar donde seres vivos, como plantas y animales, interactúan entre sí y con el ambiente, como el agua, el suelo y el clima, formando un equilibrio natural. Existen diferentes tipos de ecosistemas, como los bosques, los desiertos, las montañas y los océanos. Cada ecosistema tiene un clima diferente y distintas especies de animales y plantas. Por ejemplo, en el desierto hay plantas como los cactus, y animales adaptados al calor, como los camellos. En el bosque, hay árboles altos, ardillas y muchas aves. La interacción entre los seres vivos y el entorno mantiene el equilibrio del ecosistema.



SUBRAYAR



SUBRAYAR

Un ecosistema es un lugar donde seres vivos, como plantas y animales, interactúan entre sí y con el ambiente, como el agua, el suelo y el clima, formando un equilibrio natural. Existen diferentes tipos de ecosistemas, como los bosques, los desiertos, las montañas y los océanos. Cada ecosistema tiene un clima diferente y distintas especies de animales y plantas. Por ejemplo, en el desierto hay plantas como los cactus, y animales adaptados al calor, como los camellos. En el bosque, hay árboles altos, ardillas y muchas aves. La interacción entre los seres vivos y el entorno mantiene el equilibrio del ecosistema.



ESQUEMAS Y RESÚMENES

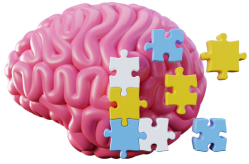


ESQUEMATIZAR





MEMORIZAR



MEMORIA

ORIENTA NOVA

Estrategias



Reglas mnemotécnicas



Repetición



Estudio activo



www.orientanova.com



MEMORIZAR

ORIENTANOVA

**Crear una frase para recordar los tipos de ecosistemas:
Bosque, Desierto, Montaña, Océano.**

Iniciales: frase y palabra



REPASAR



Repasar en voz alta. Explicando

Simulacro de examen

Detecta puntos claves e información que va floja





**NO ES MEJOR ESTUDIANTE EL
QUE MÁS ESTUDIA, SINO EL QUE
ESTUDIA MEJOR**



¡HASTA PRONTO!



www.orientanova.com



[@escueladepadresorientanova](https://www.instagram.com/escueladepadresorientanova)



[escueladepadresorientanova](https://www.youtube.com/escueladepadresorientanova)